

# ¿Te gustaría sentirte más Segura?

SI ERES UNA DE ESAS MUJERES A LAS QUE LE GUSTARÍA TENER  
CONOCIMIENTOS PRÁCTICOS SOBRE DEFENSA  
PERSONAL Y AUTOPROTECCIÓN,



**¡¡¡ESTA ES TU OPORTUNIDAD!!!**

LA DIPUTACIÓN DE PALENCIA (CEAS DE VILLARRAMIEL), EN  
COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE FUENTES DE NAVA,  
ORGANIZAN UN TALLER SOBRE DEFENSA PERSONAL.

¡ PRESTA MUCHA ATENCIÓN !:

**¿Cuándo?** El día 13 de marzo

**¿A qué hora?** De 16.30 h a 20.30 h

**¿Dónde?** En el gimnasio del colegio

**¿Para quién?** Todas las mujeres que consideren necesario adquirir estos conocimientos o quieran apuntarse a esta actividad para pasar un rato divertido. (Mín. 12 personas, máx.20)



**PUEDES APUNTARTE EN EL AYUNTAMIENTO HASTA EL  
VIERNES 9 DE MARZO. (Isabel)**

**¡ANÍMATE y ¡PARTICIPA!**